

B E N E S S E R E

· L I N F A ·

*Centro di Nutrizione e Benessere
Specialisti nel benessere della Donna*

È arrivato il momento di scoprire un luogo dedicato esclusivamente al tuo benessere.

Linfa nasce per te!

Il Metodo Linfa realizza protocolli Benessere in cui vengono scelti e combinati in una sequenza unica e personalizzata tutti i trattamenti sviluppati nel nostro Centro.

Ti diamo la possibilità di definire il tuo ***Percorso Benessere*** passando prima dalla ***Seduta Start***





Test effettuati:

- Analisi della Composizione corporea
- Analisi della Forma fisica attraverso il manipolo Endospheres Evolution
- Esame visivo

Dati ottenuti:

- Quantità del grasso corporeo
- Valutazione del livello di idratazione, di lassità e infiammazione tissutale ed esame della tipologia di cellulite
- Identificazione di edema, ritenzione idrica, carenza muscolare
- Determinazione della qualità del microcircolo e del danno cellulare causato dallo stress ossidativo

I nostri trattamenti corpo:

Tecnologie estetiche:

ENDOSPHERES THERAPY EVOLUTION:

Microvibrazioni compressive total body o localizzate che rigenerano i tessuti, rassodano i muscoli e contrastano la cellulite, attraverso l'effetto profondo sulla circolazione linfatica e venosa.

Durata total body: 50 minuti

Durata localizzato: 35 minuti

PRESSOTERAPIA:

Tecnica di stimolazione meccanica con effetto a livello del sistema linfatico alterato, favorendo il riassorbimento di edemi localizzati e la riduzione della ritenzione idrica.

Durata: 30 minuti

RADIOFREQUENZA:

Trattamento che agisce selettivamente sul tessuto adiposo profondo fornendo calore sulla superficie cutanea per un'azione rimodellante e di stimolo circolatorio.

Durata: variabile in base alla necessità

Trattamenti benessere:

TRATTAMENTO DETOSSINANTE E PURIFICANTE:

Protocollo termoterapico detossinante ad effetto osmotico con applicazione di centrifugati termali ad azione esfoliante, diaforetica, metabolica e drenante.

Durata: 60 minuti

.....

TRATTAMENTO DIMAGRANTE:

Trattamento a base di carnitina con azione metabolica localizzata che stimola la perdita di grasso e migliora la circolazione della zona trattata.

Durata: 60 minuti

.....

TRATTAMENTO "SOTTO-SALE":

Trattamento rivitalizzante che sfrutta le proprietà del sale marino del Mar Morto e degli oli essenziali per un effetto riducente, tonificante e rassodante.

Durata: 60 minuti

.....

TRATTAMENTO ESFOLIANTE E DRENANTE:

Trattamento drenante anti-ageing che sfrutta molecole antiossidanti come bromelina e caffeina svolgendo un'azione di tipo antinfiammatorio, antiedema e rigenerante.

Durata: 50 minuti

BENDAGGI A FREDDO DRENANTI:

Trattamento con azione antiedema attraverso l'uso di bende cosmetiche. Sfruttando l'azione di principi attivi quali Mentolo, Teofillina e Pantenolo si garantisce l'integrità vascolare, la detossinazione e la tonificazione dei tessuti.

***Durata:** 30 minuti*

.....

BENDAGGI SCULTOREI MODELLANTI:

Trattamento ad azione anticellulite e snellente attraverso l'uso di bende cosmetiche che con la presenza di Caffaina, Escina, Collagene e Glicina garantiscono un drenaggio detossinante ed una stimolazione vasoattivante.

***Durata:** 30 minuti*



Sinergie corpo:

TECNOLOGIE ESTETICHE E MASSAGGIO LOCALIZZATO O TOTAL BODY:

Trattamento che unisce la potenza delle tecnologie estetiche alla profondità delle manualità per ottenere un effetto modellante, tonificante e detox.

Durata total body: 80 minuti

Durata localizzato: 60 minuti

.....

PRESSOTERAPIA E BENDAGGIO:

Trattamento ideale per gambe pesanti che riduce la ritenzione idrica migliorando la circolazione sanguigna e linfatica sfruttando l'effetto potenziato della pressoterapia e dei bendaggi.

Durata: 30 minuti

.....

PRESSOTERAPIA BENDAGGIO E MASSAGGIO LOCALIZZATO:

Sinergia che stimola la circolazione linfatica e il drenaggio dei liquidi in eccesso tramite l'azione ciclica della pressoterapia, i principi attivi dei bendaggi e le manualità riducenti.

Durata: 60 minuti

.....

MIX TRA TECNOLOGIE ESTETICHE:

Innovativo trattamento completo che combina la tecnologia Endospheres Evolution con la Radiofrequenza per ridurre gli inestetismi della cellulite, attivare il metabolismo dei grassi e stimolare la produzione di collagene.

Durata total body: 80 minuti

Durata localizzato: 60 minuti

Massage therapy:

MASSAGGIO CIRCOLATORIO E ANTIOSSIDANTE:

Massaggio che stimola il sistema circolatorio attraverso manovre che favoriscono l'ossigenazione dei tessuti periferici andando ad eliminare le scorie, stimolando la produzione di collagene e la tonicità tissutale.

***Durata total body:** 50 minuti*

***Durata localizzato:** 30 minuti*

.....

MASSAGGIO DRENANTE:

Manovre eseguite per ripristinare l'equilibrio idrico del corpo stimolando il sistema linfatico con conseguente effetto detossinante, garantendo la diuresi e l'eliminazione delle tossine in eccesso. Effetto riducente di edemi ed infiammazione.

***Durata total body:** 50 minuti*

.....

MASSAGGIO LIPOLITICO METODO LINFA:

Mix di manovre modellanti con effetto di rottura meccanica delle cellule adipose e manovre drenanti per stimolare l'eliminazione dei trigliceridi e il potenziamento degli scambi tra il sistema linfatico e circolatorio.

***Durata total body:** 50 minuti*

***Durata localizzato:** 30 minuti*

MASSAGGIO MODELLANTE:

Manovre energiche alternate a pressioni profonde lungo le fasce muscolari con effetto modellante del grasso corporeo. Particolare attenzione a zone di accumulo quali addome cosce glutei con effetto immediato sulla riduzione della cellulite.

Durata total body: 50 minuti

Durata localizzato: 30 minuti

.....

MASSAGGIO RELAX:

Manualità avvolgenti per ottenere un'esperienza sensoriale unica, progettata per sciogliere le tensioni accumulate, lenire la mente e rinnovare lo spirito.

Durata total body: 50 minuti

.....

MASSAGGIO MOMMY:

Trattamento che nutre e drena i tessuti in gravidanza, donando sollievo agli arti e riducendo gonfiore e pesantezza attraverso la stimolazione del drenaggio dei liquidi corporei.

Durata total body: 60 minuti





· L I N F A ·

Ti aspettiamo!

Via Michelangelo Pinto 12, 00151 Roma
Parcheggio convenzionato: Via Portuense 464
Telefono: 3713086193 | Email: info@nutrilinfa.it | Sito: www.nutrilinfa.it
IG: [linfa_nutrizionebenessere](https://www.instagram.com/linfa_nutrizionebenessere)

Scopri di più, inquadra il QR code

